



CV for Gitte Holst Larsen

UdviklingsAkademi.dk

GitteHolstLarsen.dk

DetLilleMenneske.dk

Uddannelser og efteruddannelser

2017	Efteruddannet i <i>systemisk opstilling og familieopstilling</i> ved ISFO
2012 - 2014	Studeret <i>astrologi</i> ved Den Astrologiske Skole
2011 - 2012	Uddannet <i>supervisor</i> ved Nordisk NLP Akademi
2010 - 2011	Uddannet <i>integreret psykoterapeut (3. og 4. år)</i> ved Nordisk NLP Akademi
2011	Efteruddannet <i>formidler</i> ved Nordisk NLP Akademi
2010	Efteruddannet i <i>coaching af overbevisninger</i> ved Nordisk NLP Akademi
2009	Uddannet <i>NLP master trained coach</i> ved Nordisk NLP Akademi
2008	Uddannet <i>NLP master practitioner (2. år)</i> ved Dansk NLP Institut
2008 -	Uddannelse, efteruddannelse og daglig praksis i <i>raya yoga meditation</i>
2007	Uddannet <i>NLP practitioner (1. år)</i> ved Dansk NLP Institut
2006 - 2008	Studeret <i>pædagogisk psykologi</i> ved DPU (Danmarks Pædagogiske Universitet)
2003 - 2006	Uddannet <i>pædagog</i> ved Jydsk Pædagog-Seminarium
1996 - 1998	Uddannet <i>kontorassistent</i> ved Århus Kommunale Værker

Generel erhvervserfaring

Pædagogik, psykologi, kommunikation m.m.

17.08.15 -	Kontaktperson ved børn og familieafdelingen i Odsherred kommune
2011 -	Foredragsholder og formidler indenfor emner som psykologi, pædagogik, coaching, kommunikation, meditation osv.
2011 - 2013	Konsulent ved konsulent-huset.dk
2008 -	Modtager klienter i egen praksis



2003 - 2006	Praktikperioder: 1) Børnehave 2) Børnehave i Havana på Cuba og 3) Skole for børn med indlæringsvanskeligheder
1999 - 2006	Medarbejder ved U-35 (værested for sindslidende)
2002 - 2003	Lærervikar på Holme skole
2000 - 2001	Klubmedarbejder i Skt. Markus Ungdomsklub
1993 - 1996	Klubmedarbejder i Mårslet Ungdomsklub

Kontor

2010 - 2012	Sekretær ved Dansk NLP Psykoterapeut Forening
2000 - 2001	DM-Huset TDC Forlag A/S (Datasalg)
1998 - 1999	Servicetelefonen, Servicecenter SO3 (oplysningen - 118)

Service

Forår 2015	Butiksassistent ved SalkaValka i Nykøbing Sj.
2012 - 2017	Frokostansvarlig på Restaurant Terrassen på Martinus Centeret i Klint i højsæsonen med ansvaret for servering af vegansk mad til 150-200 personer
2005 - 2012	Lavet mad på frivillig basis på Restaurant Terrassen
2009 - 2010	Kasseekspedient ved Netto i Jægergårdsgade i Aarhus
1993 - 2000	Tjener ved Aarhus vikarbureau
1990 - 1992	Opvasker og tjener ved Det Gamle Mejeri på Vilhelmsborg

Andre jobs i udefinerbar orden siden 1985

Eksamensvagt, handicaphjælper, pædagogmedhjælper, butiksobservatør, medhjælper ved en bager, medhjælper ved OK Benzin, medhjælper for danseinstruktør Lena Neben, græsslåning, reklameomdeler, rengøring, skopudser, skopudsecreamsælger, mobilabonnementsælger, avisabonnementsælger, bogsælger, internetreklamesælger m.m.

Erhvervserfaring i egen virksomhed

Fag og form

- Terapi, coaching, supervision, meditation og astrologi
- Uddannelse, kurser, workshops og foredrag

Metoder

- NLP og spædbarnsterapi
- Opstilling, sandplay og livets Elv
- Tegneterapi og skyggeintegration
- Regressionsterapi og hypnoterapi
- Drømmetydning og eventyrsterapi

Målgruppe

- Klient forløb - Børn, unge og voksne
- Parterapi
- Familierapi/rådgivning
- Virksomheder og kommuner: Individuelle forløb og gruppeprocesser

Forløb og gruppeprocesser

- Håndtering af indre og ydre konflikter på arbejdspladser og i familier
 - Stress, depression og ensomhed
 - Angst, frygt, fobier og eksamensskræk
 - Traumer, chok, sorg og kriser
 - Spiseforstyrrelser og hashafhængighed
 - Healing af indre barn og selvværdsproblematikker
 - Ændring af fysiske smertemønstre og ændring af indre negativ selvsnak
 - Accept og integration af skyggesider
 - Ændring af negative overbevisninger og skabelse af positive overbevisninger
 - Ændre en utilfredsstillende følelse og forandre uønsket adfærd
- og meget mere...